newsletter
48| Junho/Julho 2018

Snoezelen na população idosa

A palavra Snoezelen provém do Holandês: Snuffelen – cheirar e explorar; Doezelen – relaxar

O Snoezelen foi conceptualizado, nos anos 70, por dois terapeutas holandeses, Jan Hulsegge e Ad Verheul no Instituto De Hartenberg. Foi aplicado pela primeira vez numa sala especial, com um equipamento que oferecia múltiplos estímulos, envolvendo todos os sentidos, e tendo como objectivos primordiais a estimulação sensorial e o relaxamento. Esta primeira abordagem, foi feita com população autista. A primeira sala de Snoezelen foi equipada com efeitos simples, tais como, imagens projectadas numa tela, objectos com estímulos tácteis, sabonetes e óleos perfumados, instrumentos musicais, alimentos de diversos sabores, tintas e ventiladores com fitas.

Actualmente a abordagem de Snoezelen baseia-se em três pilares, o relacional, o sensorial e relaxamento, e o bem-estar. Segue alguns princípios gerais, que são adaptados de forma holística e individual: estimulação da percepção visual, auditiva, olfactiva, gustativa e táctil; promoção do desenvolvimento do sistema vestibular (conjunto de órgãos do ouvido interno responsáveis pelo equilíbrio) e proprioceptivo (capacidade em reconhecer a localização espacial do corpo, a sua posição e orientação, a força exercida pelos músculos e a posição de cada parte do corpo em relação às demais, sem utilizar a visão) e ainda relaxamento psicomotor. A Terapia de Snoezelen tem diversas aplicações, tais como, intervenção terapêutica, intervenção na (re)educação das estruturas físicas e motoras, (re)aquisição de competências relacionais/sociais e emocionais, promoção do relaxamento, lazer e bem-estar.

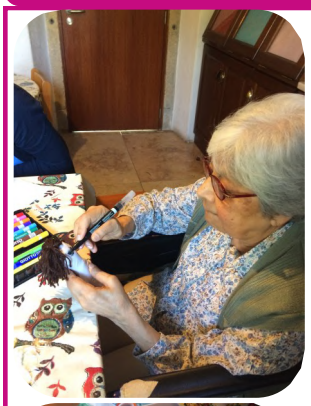
O principal objectivo nesta abordagem multissensorial é acompanhar a pessoa no crescimento da aceitação da sua nova condição, na manutenção das suas capacidades e na reabilitação, criando um contexto de calma e tranquilidade, motivador e desafiador, onde não existem exigências, expectativas ou opiniões, mas um lugar seguro em que todas as experiências vivenciadas nesse espaço são proporcionadas tendo sempre em conta as suas limitações, os seus sentimentos e os seus medos. Porque cada humano é único, e mais do que incapacidades e limitações, tem talentos e potencialidades que devem ser melhorados e reforçados, para aumentar e proporcionar uma vida com mais qualidade. (cf. Montobbio e Lepri, 2000)

Na nossa Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, no Edifício AFID Geração, a abordagem de Snoezelen destina-se aos idosos, dependentes ou independentes, homens ou mulheres, com patologias demenciais ou sem patologias, portanto, qualquer pessoa pode integrar sessões na Sala de Snoezelen.

A sala de Snoezelen oferece um ambiente descontraído, agradável, com sons, experiências tácteis, massagem e vibração, efeitos luminosos que permitem uma auto-regulação ou melhoria na resposta adequada aos estímulos sensoriais. Além disso, oferece um ambiente de oportunidades de interacção e envolvimento quer a nível do corpo (físico) quer da mente (psíquico), quer do espírito (espiritualidade). É constituída por uma cama com colchão de água térmico e vibratório, sofás e almofadas, um cadeirão, colunas de água, fibras ópticas, bola de espelhos com motor, projector com ligação à internet, um switch (comando) com possibilidade de escolher a cor e o tipo de bolhas, de uma das colunas de água e aparelhagens de som. Temos como objectivos principais a estimulação sensorial, promoção do sentido de competência e eficácia, promoção de uma participação activa nas sessões, estimulação da criatividades e curiosidade com os diversos estímulos, proporcionar um ambiente menos exigente e com maiores oportunidades de envolvimento. Promoção do relaxamento e sensação de bem-estar e, desta forma, oferecer qualidade de vida aos anos vindouros.

newsletter
48| Junho/Julho 2018

EM REVISTA



Fizemos mais uma vez uma visita ao Museu da Arqueologia da Amadora, desta vez com a finalidade de participarem no workshop de Bonecos de Pano.

Os Clientes da ERPI tiveram a oportunidade de reviver tempos antigos e elaborar bonecos de pano e ainda recordar outro tipo de brinquedos construídos pelas crianças naquela altura como: bolas de meias, bonecos de rolhas, carros com latas, entre outros. Somos sempre muito bem recebidos neste espaço.

No dia 13 de Junho os clientes da ERPI festejaram o Santo António. A festa contou com fado, actuação da AFID Ritmo e do Coro sénior, e um concurso de quadras elaboradas pelos Clientes.

Para terminar da melhor maneira este dia de festa foi proporcionado um lanche típico com direito a broa, chouriços e queijos. Foi uma tarde especial e acima de tudo muito divertida e animada!

No passado mês de Junho de 2018 terminou mais um ano lectivo do Amasenior Viva +, Programa Ocupacional para Seniores. A AFID no âmbito deste programa manteve os cursos de Flores de Massa, a Ginástica de Manutenção e promoveu um novo curso, designado por Oficina da Memória. O objectivo principal deste curso é a prevenção da deterioração cognitiva através da promoção de actividades e dinâmicas que potenciem estímulos do ponto de vista cognitivo e sensorial. Atendendo ao aumento exponencial de situações demenciais diagnosticadas e em idades cada vez mais precoces, urge a necessidade de projectos idênticos com enfoque na estimulação e na prossecução de um envelhecimento activo. Ao longo do ano lectivo de 2017-2018, realizámos diversas actividades e dinâmicas de estimulação que compreenderam jogos de memória, jogos de linguagem e de cooperação; jogos de sequências lógicas e de acção; jogos de semelhanças e de sensações; leitura e compreensão de notícias; sopas de letras; palavras cruzadas entre outros.

O grupo foi crescendo progressivamente e se consolidando, tendo-se construído laços significativos e importantes. É um curso que gostaríamos de manter no próximo ano e alargar a um maior nº de participantes na comunidade.

ATIVIDADES

newsletter
48| Junho/Julho 2018

EM REVISTA

A Fundação AFID teve mais uma oportunidade de expôr no Museu do Oriente, mais alguns dos trabalhos realizados no Atelier de Pintura. Esta exposição esteve patente durante 10 dias e intitulava-se 'Horizonte à Vista'. Alguns dos Clientes da ERPI foram convidados a assistir à inauguração uma vez que um dos trabalhos expostos tinha sido realizado por eles em conjunto com os jovens do CAO. Os nossos pintores da AFID Geração ficaram muito orgulhosos e contentes com o seu trabalho.

A convite da PSP, os Clientes da ERPI foram assistir à Cerimónia de Abertura e entrega de prémios "NÓS RECICLAMOS 2018", na Fundação Champalimaud, uma vez que participámos neste concurso pela 1ª vez com a construção de um 'Boné de Polícia' feito de materiais recicláveis. Embora não tenhamos ganho o prémio foi uma tarde diferente e cativante pois puderam assistir a um evento com caras bastante conhecidas, como o Presidente da República Marcelo Rebelo de Sousa e a famosa artista plástica Joana Vasconcelos.

Os clientes da ERPI, não quiseram deixar de assistir e apoiar com muita crença, todos os jogos da nossa selecção durante o Mundial 2018.

Foram horas de muita emoção e muitos nervos.

Força Portugal!

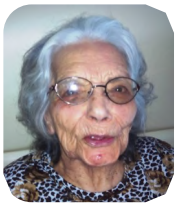
Testemunho

"Gosto muito de estar aqui na AFID, sinto-me feliz. Gosto de fazer tudo o que me propõe desde pintar, ginástica , jogos e gosto de ajudar. Sou bem tratada por todos, sinto que sou estimada e eu também os estimo. Estou feliz."

Florinda Pessoa, Cliente da ERPI

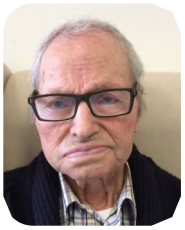
Aniversários

Maria Malcata
Dia 1/6



Antónia Enes
Dia 13/6

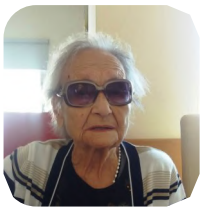
M. Lurdes Mouzinho
Dia 14/4



Manuel Bernardo
Dia 29/6

Carlos Duarte
Dia 1/7

Carma Aguiar
Dia 19/7



Albertina Teixeira
Dia 22/7

Inês Goulão
Dia 31/7