newsletter
47| Abril/Maio 2018

A importância das atividades intergeracionais na ERPI

Nos últimos anos e, principalmente, na última década, temos assistido cada vez mais a notícias acerca da importância das atividades intergeracionais – essencialmente, entre crianças e pessoas idosas.

Na nossa ERPI estas atividades são desenvolvidas há já alguns anos. As animadoras, terapeutas e educadoras - cada uma sob as suas influências - enriquecem a relação entre os mais pequenos e os idosos, promovendo diversas atividades de cariz cultural, lúdico, físico, de motricidade, de memória, entre outras.

A importância destas relações reside nas diversas aprendizagens adquiridas - as crianças aprendem com os mais velhos os ensinamentos que estes têm tanto prazer em transmitir, fazendo com que passem de geração em geração e que nunca se percam.

Valorizar a história e a cultura das brincadeiras das gerações anteriores pode vir a ser uma forma de apresentar às crianças de hoje um conhecimento que lhes irá proporcionar o desenvolvimento físico, social e corporal, promovendo assim uma reflexão sobre o papel do idoso e no que este pode contribuir para as novas gerações. Esta reflexão torna-se fundamental num tempo em que as crianças preferem assistir a desenhos animados ou jogar videojogos, ao invés de escutar as histórias e brincadeiras dos seus avós.

Pretende-se então, promover o resgate destas brincadeiras através da intergeracionalidade, para que as crianças tenham a oportunidade de vivenciar e explorar brincadeiras tradicionais, visando a valorização do conhecimento do idoso.

Há cada vez mais a necessidade de fomentar a importância das relações intergeracionais, dignificando a figura dos mais idosos e o seu papel, de modo a potenciar e a revalorizar socialmente o seu estatuto.

Ambas as gerações possuem uma quantidade infindável de saberes e a partilha destes possibilita o vivenciar de vários modos de pensar, agir e de sentir, bem como de mudar visões e opiniões dos mesmos acerca do mundo e das pessoas, tendo sempre respeito pelas diferenças de cada um e construindo uma história comum, a partir das sabedorias e ensinamentos de cada um.

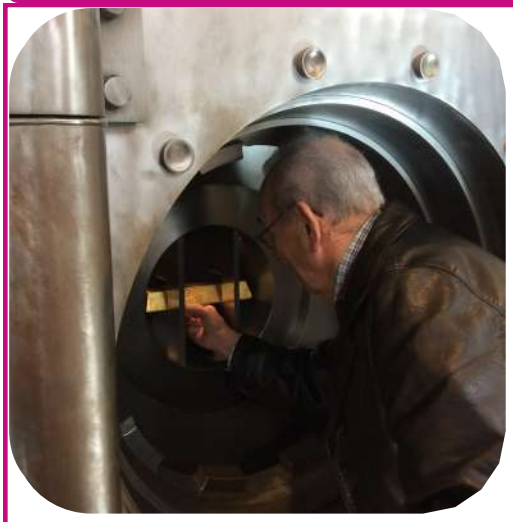
Para os mais idosos, a recordação das suas experiências e vivências é importante na aceitação da própria vida e a relação com os mais novos leva a uma maior valorização e auto-estima.

Esta partilha de experiências resulta em sentimentos de otimismo, tranquilidade e alegria, tanto nas crianças como nos idosos, constituindo assim um reforço positivo para ambas as partes, principalmente para os idosos que, estando institucionalizados, o contacto com as crianças vai servir de estímulo – físico e cognitivo – promovendo, assim, um envelhecimento ativo.

***Diana Correia*, Diretora Técnica da ERPI e *Catarina Santos* – Estagiaria do 3º ano de Serviço social**

newsletter
47| Abril/Maio 2018

EM REVISTA



A 4 de Abril proporcionámos aos clientes da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas da AFID uma visita guiada ao Museu do Dinheiro que se encontra inserido na antiga Igreja de S. Julião. Neste museu é possível observar a evolução do dinheiro até aos dias de hoje e tiveram a oportunidade de visualizar e manusear uma barra de ouro o que foi o culminar de uma visita cheia de novas experiências.

No passado mês de Março os clientes da ERPI foram visitar a Galeria Artur Bual para ver a exposição 'Sem Filtro´ onde estavam expostos trabalhos de várias instituições incluindo a AFID-Diferença. Os clientes apreciaram todos os trabalhos demonstrando o orgulho nos trabalhos realizados pela AFID.

A visita dos clientes da ERPI ao museu de Arqueologia da Amadora tem sido frequente devido aos variados workshops disponibilizados pelo mesmo e por sermos sempre recibos de forma acolhedora. Nos últimos dois meses participámos na oficina do pão, na pintura de ovos de ceres e na construção de cravos de papel. Os clientes gostam sempre destas actividades pois aprendem sempre algo novo e têm a possibilidade de recordar tempos antigos.

Para celebrar a diversidade os clientes da ERPI juntamente com os jovens do CAO tiveram a oportunidade de participar numa aula de pintura onde o principal objectivo foi trabalharem em equipa e promover a interacção entre os clientes da AFID. Inicialmente os Clientes da ERPI estavam receosos mas quando viram o resultado final ficaram satisfeitos com o seu trabalho.

ATIVIDADES

newsletter

47| Abril/Maio 2018

EM REVISTA

Completámos no início do mês de Maio 5 meses de actividade da nossa **Unidade de Neuro Estimulação.** Todos os clientes da unidade estão satisfeitos com o tratamento e as atividades que têm realizado. São vários os clientes quer da UNE quer da nossa ERPI que já experimentaram a nossa sala de Snoezelen e com resultados e experiências bastantes satisfatórias. Queremos continuar a providenciar serviços que sejam benéficos para a melhoria contínua da saúde dos nossos clientes.

Todos os meses é realizado na Estrutura Residencial para Pessoas Idosas da AFID um torneio de dominó entre os clientes. Este torneio é bastante apreciado pois é uma das actividades que proporciona a comunicação e interacção estimulando, cognitivamente, de forma lúdica.

Testemunho

"Além do Respeito que sempre demonstram, são pessoas simpáticas e disponíveis para colaborar. Tornam-nos sabedores e acessíveis . A Ordem é a chave de todos os problemas".

Fernando Ricardo, Cliente da Unidade de Neuro Estimulação

AGENDA* | Maio

9I C.C. Alegro I Alfragide

16| Visita à Sede ver os animais da quinta

14| Passeio Fundação Champalimaud I Lisboa

21I Passeio Belém—Miradouro Maat

*Programa sujeito a alterações

Aniversários

M. Adelina Correia
Dia 1/4

João Arez
Dia 3/4

M. Helena Carvalho
Dia 14/4

Francisco Costa
Dia 15/4

Helena Silva
Dia 16/4

Eufrásia Lóios
Dia 30/4

Fernando Ascensão
Dia 26/5

Dolores Ribeiro
Dia 29/5

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas - AFID Geração, Praça de São José, Amadora - 210 962 170
Serviço de Apoio Domiciliário—Centro Social de Reabilitação do Zambujal - Rua Quinta do Paraíso, Alto Moinho - 214 724 040

Siga-nos online

fundação afid diferença