

Terapia Ocupacional nos Idosos

A Terapia Ocupacional é uma profissão na área da saúde, direcionada para a reabilitação e que intervém em qualquer faixa etária.

O Terapeuta Ocupacional habilita a pessoa para a ocupação, otimizando a participação e/ou desempenho em atividades, de forma a promover a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida.

A abordagem de um Terapeuta Ocupacional é centrada na pessoa e nas suas necessidades, tal como nas ocupações significativas e no ambiente que a rodeia. Tem como objetivo o desenvolvimento e/ou manutenção de competências e reabilitação ou compensação de funções perdidas/lesadas, através do uso de técnicas e procedimentos específicos com base em ocupações significativas.

Entende-se por ocupação tudo aquilo que a pessoa realiza com o intuito de cuidar de si própria (autocuidados), desfrutar da vida (lazer) ou contribuir para o desenvolvimento da sua comunidade (produtividade). Estas ocupações podem ser mais primárias como alimentar-se ou complexas como conduzir um automóvel.

Já foi referido por grandes Terapeutas Ocupacionais que o uso de atividades comuns de forma terapêutica era um dos fatores que nos distingue das outras profissões no ramo da saúde e da reabilitação. Além disso, outras competências essenciais ao Terapeuta Ocupacional são a capacidade para motivar, ensinar e observar, a comunicação e o estabelecimento de objetivos realistas.

De uma forma muito prática, somos os profissionais que se preocupam com o que a pessoa “faz” e se esse “fazer” vai ao encontro dos seus desejos e necessidades.

No caso da Gerontologia (abordagem em idosos), poderemos intervir em caso de patologia, como por exemplo demência ou AVC, ou no envelhecimento não patológico, uma vez que existem dificuldades cognitivas, físicas e/ou emocionais que surgem nesta fase da vida.

Nesta faixa etária, com tantos acontecimentos, tais como a transição para a reforma; a morte do conjugue; a perda e aquisição de novos papéis ocupacionais; as perdas cognitivas, físicas e/ou emocionais; o processo de revisão de vida; entre outros, é essencial que a intervenção se foque na abordagem às Atividades de Vida Diária (AVD's), na promoção da participação social, na manutenção de uma rotina e papéis significativos, no apoio da transição ocupacional e revisão de vida, entre outros aspetos.

O propósito da intervenção da Terapia Ocupacional nesta fase dependerá de caso para caso, mas estará sempre relacionado com a promoção do bem-estar, na manutenção da qualidade de vida, da dignidade e da identidade ocupacional de cada pessoa, tendo sempre em vista a sua vontade e as suas necessidades.

A terapia ocupacional para mim é uma ciência que vem do coração.

Rita Fernandes, Terapeuta Ocupacional



EM REVISTA



Dia 7 de Fevereiro foi dia de compras para os clientes da ERPI. Desta vez o destino foi o Centro Comercial Amoreiras, um dos mais antigos e emblemáticos centros comerciais da cidade de Lisboa. Como as compras são uma actividade muito cansativa, nada como recuperar forças com um bolinho e um café na Padaria Portuguesa.

Uma aluna do curso de Apoio Psicossocial da Escola Profissional Gustave Eiffel, organizou a vinda do Grupo Folclórico da Encosta do Sol, Brandoa, à nossa ERPI.

Cantaram, dançaram e ainda deram oportunidade a alguns dos clientes, familiares e funcionários para aprenderem e desfrutarem do momento!



Agora e de maneira cada vez mais frequente temos uma grande maioria dos clientes da ERPI a integrarem aulas de movimento. Como se pode ver movimento e alegria é o que não faltam aos nossos clientes. Animação e saúde são palavras de ordem na AFID Geração.



Testemunho

"Sinto que o meu trabalho no apoio domiciliário é algo gratificante e que faço com muito gosto. Apraz-me ver o sorriso dos outros e saber que estou a contribuir para o seu bem-estar. Sinto que ao começar a trabalhar nesta área tornei-me mais humana e sensível ao que está ao meu redor. Aprendemos a valorizar as relações e a importância que estas têm sobretudo para os mais idosos".

Mariana Sardareanu, Auxiliar de Acção Directa SAD



AGENDA* | Março

11 Museu de Arqueologia | Amadora

7 | Passeio Exposição Artur Bual

14 | Passeio Parque dos Poetas | Oeiras

21 Museu de Arqueologia | Amadora

28 | Passeio aos Pastéis de Belém | Lisboa

*Programa sujeito a alterações

Aniversários

Florinda Pessoa

Dia 5



Etelvina Sarmento

Dia 6

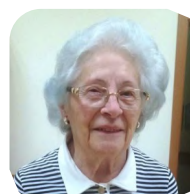
Alice Teixeira

Dia 8



M. Luísa Oliveira

Dia 9



Avelino Maravilha

Dia 12



Manuel Teixeira

Dia 14



M. Amália Garcia

Dia 14



Júlio Bernardo

Dia 16



Aurora Feio

Dia 31

