newsletter
49| Agosto/Setembro 2018

Avós e Netos – Relação de Afeto

Ter um neto significa apaixonarmo-nos de novo, num momento de vida em que conseguimos consolidar uma relação afectiva (Sampaio, 2008: 57). A relação entre avós e netos é uma relação que se caracteriza pelo afeto, disponibilidade e compreensão em vez do excesso de preocupação e responsabilidade que, normalmente, se observa na relação entre pais e filhos.

A existência de netos proporciona aos avós um estilo de vida saudável pois os netos têm a capacidade de promover o estímulo físico e intelectual dos avós, uma vez que brincar com os netos convida os avós a serem fisicamente ativos; e o crescimento dos netos permite que os avós acompanhem um mundo em constante mutação; e proporcionam alegria na vida dos mesmos.

Os avós estão presentes quando é preciso e, muitas vezes, são os próprios netos que procuram a sua proteção e conforto, considerando os avós como amigos e confidentes, os netos são naturalmente um motivo de satisfação e orgulho pelas conquistas que vão atingindo, deixando os avós tranquilos quanto ao futuro e conscientes de que os netos serão capazes de assegurar a continuidades da herança familiar (Fonseca, 2010: 82) sendo um orgulho para os avós verem os netos crescerem, tornarem-se adultos e iniciarem a sua família com os valores que foram incutidos por eles.

A relação entre os avós e netos é, de certa forma, um encontro entre o passado e o futuro. Os netos vêem os avós não só como transmissores de memória, tradições, valores e conhecimento mas também como confidentes que lhes são capazes de transmitir uma certa estabilidade, segurança e apoio.

Por outro lado, os netos também dão algo em troca aos avós pois ajudam a integrá-los num mundo em constante mutação, estimulam física e intelectualmente o idoso e podem vir a cuidar dos avós quando eles necessitam, para além da panóplia de sentimentos positivos como ternura, carinho e amor que um neto pode oferecer aos avós.

A relação entre avós e netos é especial e inspiradora para a vida. Pautada pela cumplicidade, a relação entre avós e netos vai-se construindo de dia para dia, e os netos cada vez mais assumem um papel marcante e fundamental na vida dos avós.

Inês Fernandes Afonso, **Animadora Sócio-cultural**

Bibliografia:

Fonseca, A. (2010). Avós Precisam-se. In L. Campos & L. Veríssimo (2010). Aprender a Educar: Guia para pais e educadores. (pp. 77-88). Vila Nova de Gaia: Fundação Manuel Leão.

Sampaio, D. (2008). A razão dos avós. Lisboa: Editorial Caminho.

newsletter
49| Agosto/Setembro 2018

EM REVISTA

Com o calor abrasador que se fez sentir por estes meses nada como um passeio a beira mar com os amigos e comer um geladinho.

Desta vez fomos até à esplanada da praia de Oeiras.

A visita ao jardim e Palácio Beau-Sejour foi uma agradável surpresa para os Clientes da ERPI, pois era totalmente desconhecido para os mesmos. Tivemos direito a visita guiada e, assim, a oportunidade de conhecer de forma mais profunda a história do mesmo. Os Clientes ficaram, principalmente, encantados com as salas do palácio devido aos ostensivos tectos e às obras de Bordalo Pinheiro que podemos encontrar em algumas salas do palácio.

Aproveitámos um dia bonito de verão para conhecer o Jardim Botânico Tropical, antigo jardim do ultramar. O passeio foi uma oportunidade para os Clientes terem mais contacto com a natureza e com algumas aves como patos, gansos, galinhas e pavões. Foi uma manhã bem disposta com um cenário maravilhoso.

No dia 11 de Julho os Clientes da ERPI forma passear e beber um café ao Jardim da Estrela. Foi um passeio sereno em que os clientes aproveitaram para contemplar os lagos, o coreto, os jardins e a Basílica da Estrela. Para terminar beberam um café na esplanada do jardim e, assim, tiveram a oportunidade de apreciar tranquilamente toda a envolvente.

A visita ao Parque dos Poetas, que tem como finalidade enaltecer os poetas portugueses de vários séculos, foi muito interessante. Os clientes mostraram-se muito interessados em conhecer a história dos poetas e admirar as esculturas representativas de cada um.

ATIVIDADES

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas - AFID Geração, Praça de São José, Amadora - 210 962 170
Serviço de Apoio Domiciliário—Centro Social de Reabilitação do Zambujal - Rua Quinta do Paraíso, Alto Moinho - 214 724 040

Siga-nos online

afid
fundação afid diferença

newsletter
49| Agosto/Setembro 2018

EM REVISTA

Os Clientes da ERPI foram convidados durante o mês de Julho à inauguração de duas exposições de trabalhos realizados pelos nossos clientes, jovens e adultos com deficiência mental e multideficiência, nos ateliers da Fundação AFID Diferença. Na Casa-Museu Medeiros e Almeida (CMMA) os clientes puderam apreciar a exposição 'Mil palavras valem quase uma imagem' e no Teatro Thalia a exposição 'Pés fora do chão'. Estes eventos foram também uma oportunidade para os clientes puderem assistir à atuação da AFID Ritmo e da AFID Dance que sempre nos deslumbram com o seu carisma.

Testemunho

"Aos 42 anos foi-me diagnosticado Parkinson . A vida ativa que tinha foi substituída por uma vida em que a AFID me ajuda a levar da melhor maneira possível.

Com esta ajuda, a AFID aparece como grande suporte para a minha dignidade e melhor qualidade de vida.

Estou muito grata pelo apoio fornecido pela AFID, vejo uma grande humanidade por parte das meninas do serviço de apoio domiciliário."

Patrícia Félix,

Cliente do Serviço de Apoio Domiciliário

Aniversários

Eugénia Martins
Dia 01/08

José Vicente
Dia 04/09

Armando D'Oliveira
Dia 01/08

Manuela Silvestre
Dia 04/09

Júlia Duarte
Dia 08/08

Joaquim Carvalho
Dia 06/09

Guilhermina Pereira
Dia 08/08

M. Pilar Jesus
Dia 10/09

Sebastião Fagundes
Dia 17/08

Paulo Fonseca
Dia 12/09

Manuel Matos
Dia 01/09

José Mendonça
Dia 13/09