afid Sénior

Newsletter

55| Agosto/Setembro 2019

Acessos Inclusivos — O TIRALÔ

Com o bom tempo e com as temperaturas elevadas, o sol convida a ida a banhos, não só os miúdos como os graúdos.

Com o avançar da idade, nem todas as pessoas tem a possibilidade de dar um mergulho no mar, dada a falta de mobilidade. Para combater este entrave, existe o TIRALÔ — uma cadeira de rodas adaptada para pessoas com mobilidade reduzida que possibilita a ida à praia e o acesso ao mar de forma segura.

Com o projecto "*Cascais Acessível—Praia para Todos*" foi possível a concretização de sonhos a vários clientes da ERPI, no passado dia 21 de Agosto.

Para quem quiser usufruir deste equipamento, é possível utilizar o mesmo de forma gratuita a título diário nas praias da Conceição, Tamariz e Carcavelos entre as 09h00 e as 19h00. Esta actividade para além de ser para pessoas com mobilidade reduzida e para pessoas portadoras de deficiência, é possível as instituições particulares e instituições sediadas dentro e fora do concelho poderem usufruir do equipamento.

Estas iniciativas são importantes para tornar uma sociedade mais inclusiva e sensibilizar para a criação de novas experiências que dê maior qualidade de vida a este público especifico.

Newsletter

55| Agosto/Setembro 2019

EM REVISTA

O mês de Junho é o mês dos santos populares com festas e arraiais por todo o país, e na AFID Geração não foi diferente. Assim, proporcionamos uma festa com tudo o que havia de direito, música, animação e convívio, criando assim um ambiente de festa dos santos populares.

O grupo ASSORPIM proporcionou mais um momento de música e dança onde os nossos clientes puderam recordar alguns temas de música que tanto gostam. Realizámos ainda um lanche convívio para os nossos idosos e para os seus familiares.

Para aproveitar o sol e o calor, realizou-se um piquenique com os nossos clientes. Preparámos o almoço, fizemos as malas e fomos até ao parque de Merendas do Alvito.

Foi um dia muito bem passado, onde os nossos clientes puderam desfrutar da natureza, do sol, conviver entre eles, reinando a boa disposição e alegria!

As sessões de movimento são intervenções dinamizadas pelas nossas terapeutas ocupacionais, onde o objectivo primordial é estimular e/ou manter as capacidades físicas de cada cliente.

Com o bom tempo conseguimos desenvolver estas actividades no nosso terraço, com música e exercícios, onde se trabalha a coordenação oculo-motora, amplitude de movimentos e força que são competências utilizadas pelos nossos clientes no seu quotidiano.

No passado dia 20 de Setembro, clientes do SAD e da ERPI, fizeram um passeio até à outra margem. Quisemos ser turistas no nosso país e fomos visitar o Cristo Rei em Almada, que possui uma vista sobre a nossa cidade de Lisboa e a ponte 25 de Abril.

Após um passeio sobre o miradouro e um café, seguimos para um almoço onde se proporcionou um bom momento de animação e convívio entre todos.

Ir à praia é algo que todas as pessoas fazem, e não é por terem mudado de residência, por estarem com mais idade que as pessoas idosas tem de deixar de fazer algo que gostam e que fizeram durante toda a vida.

Deste modo, conseguimos proporcionar uma ida à praia com direito a mergulhos aos nossos clientes da ERPI. Foi sem dúvida um momento de alegria e prazer, e sem dúvida para voltar a repetir!

Testemunho

"Sou a Raquel, trabalho na Fundação AFID Diferença há 2 anos e meio. Gosto do que faço porque sinto que estou a contribuir para a qualidade de vida das pessoas, o que para mim é muito gratificante"

Raquel Pesqueira,

Auxiliar de Ação Direta – SAD

Newsletter

55| Agosto/Setembro 2019

Aniversários Clientes ERPI e Clientes da Unidade de Neuro-Estimulação

Eugenia Martins
Dia 01/08

Armando D'Oliveira
Dia 05/08

Júlia Duarte
Dia 08/08

Guilhermina Pereira
Dia 08/08

Georgina Maia
Dia 13/08

Mário Repas
Dia 10/08

Maria de Lourdes
Dia 23/08

Natividade Amado
Dia 20/08

Paula Cancelino
Dia 31/08

José Vicente
Dia 04/09

Augusto Domingos
Dia 06/09

Joaquim Carvalho
Dia 06/09

Maria Júlia Silva
Dia 06/09

Anabela Sousa
Dia 07/09

Pilar Jesus
Dia 10/09

Paulo Fonseca
Dia 12/09

José Mendonça
Dia 13/09

Adelaide Tavares
Dia 15/09

Almerinda Ribeiro
Dia 16/09

Isabel Estevinho
Dia 25/09