newsletter
51| Dezembro/Janeiro 2019

Revista de 2018 e ambições para 2019

O ano de 2018 foi um ano cheio de dinâmica, multidisciplinaridade, ocupação e animação tal como já é característico da nossa Organização.

Cada pessoa envelhece no seu tempo, ocorrendo este processo de maneira diferente e dependendo de qual o caminho que foi seguido até essa fase e dos determinantes sociais aos quais o indivíduo esteve exposto ao longo da sua vida.

Tal como ao envelhecer, as pessoas encontram novos desafios e novas exigências, este novo ano de 2019 será também ele um ano para assimilar e consolidar conhecimentos acerca de alguns temas que têm vindo a ser o nosso enfoque, tais como a Terapia Ocupacional, a Fisioterapia, as atividades de animação e socialização aplicadas não só à velhice no geral, como também à área da demência, cujos desafios temos vindo a trabalhar. Este ano será também tempo de reflexão, de pensamento e concretização de novos projetos, sempre numa perspetiva e numa visão de enriquecimento de conhecimentos para a equipa que diariamente trabalha nesta área.

É nossa missão continuar a trabalhar com cada pessoa e sua família no seu plano de desenvolvimento individual e objetivos para concretizar num futuro muito próximo, na importância de adotar hábitos saudáveis de alimentação, de praticar exercício físico regularmente, dentro das suas possibilidades, de estar inserido em atividades de ocupação e de valorização e convívio social, de artes, atividades significativas como forma de preservar e melhorar a vida de cada um, saúde e bem-estar. Estas atividades permitem também a manutenção de uma vida mais ativa e a manutenção das relações interpessoais e com a comunidade envolvente.

Outra das áreas que iremos continuar a trabalhar e a desenvolver será a área da formação de técnicos e auxiliares, cujo trabalho é fulcral nas atividades e dia a dia da nossa ERPI, dando sempre ênfase às questões do bem-estar, qualidade de vida e dignidade da pessoa humana. Também nas áreas mais técnicas, como a área social e a da saúde, a capacitação dos técnicos será um objectivo para este novo ano, de modo a serem prestados os cuidados adequados às necessidades de cada cliente.

newsletter
51| Dezembro/Janeiro2019

EM REVISTA

No dia 16 de Dezembro celebrámos, na ERPI, a época natalícia com uma festa de arromba. A festa teve início com uma actuação do grupo de teatro, composto pelos Clientes, alusiva ao Natal. De seguida, contámos com a presença do Grupo coral clave de sol que nos encantou com as suas vozes. Nesta festa não podia faltar o coro sénior, acompanhado pelo Prof. João, que tem sempre a capacidade de nos alegrar e proporcionar bons momentos cheios de harmonia. Para terminar, o grupo 'os amigos das danças de salão' encantaram-nos com diversas coreografias repletas de emoção e ritmo. A festa finalizou com um lanche convívio de doces típicos natalícios, e não só, entre Clientes, Técnicos, Colaboradores, Familiares e Amigos.

Os Clientes foram ainda surpreendidos, por um familiar, com uma atuação de violino e pela entrega de postais, realizados por alunos de uma escola do concelho da Amadora, a desejarem as boas festas. Foi uma tarde bastante animada repleta de amor e felicidade. Muito obrigado a todos os presentes!

Como forma de começar o mês dedicado ao Natal, os clientes foram dar um passeio pela baixa lisboeta. O passeio teve início no Terreiro do Paço onde pudemos ver a enorme árvore de Natal e percorremos a Rua Augusta e a Rua do Ouro onde pudemos observar todas as decorações. Foi um passeio muito agradável que nos fez entrar no espírito natalício.

Os Clientes visitaram, uma vez mais, o Museu De Arqueologia da Amadora para, desta vez, participarem na actividade do 'pãozinho quente'. Os clientes puseram, literalmente, as mãos na massa e fizeram pão. Depois foi só deliciarem-se com umas belas fatias de pão quente com manteiga. Foi uma manhã de trabalho compensada pelo resultado final.

Aproximando-nos da época festiva alguns Clientes quiseram ir até ao Centro Comercial para fazerem compras de Natal. Os Clientes compraram alguns presentes e aproveitaram para beber um café e comer um bolo após a azáfama das compras.

No dia 19 de Dezembro aproveitámos para visitar a Vila de Natal em Benfica. Os Clientes puderam ver e comprar produtos de artesanato, confeccionados em Portugal, e assistir a um concurso de presépios feitos com produtos reciclados por várias escolas da freguesia.

newsletter

51| Dezembro/Janeiro2019

EM REVISTA

No dia 14 de Novembro um grupo de Clientes foi visitar o Museu da Filigrana, em Lisboa. Tivemos direito a uma visita guiada onde foi dado a conhecer a cronologia da evolução da filigrana em Portugal, o ambiente tradicional das oficinas familiares e as diferentes fases do processo de manufactura. No final da visita, ainda foi possível ver um artesão a explicar e mostrar esta maravilhosa arte ancestral. Foi uma excelente visita que nos enriqueceu bastante culturalmente acerca de uma das artes mais antigas do nosso Portugal.

Testemunho

"Sou colaboradora da Fundação Afid à 7 anos, no Serviço de Apoio Domiciliário. Vindo de uma área diferente deve dizer que a minha vida passou a ter um sentido diferente. Esta profissão faz-me sentir realizada a nível profissional mas sobretudo a nível pessoal ."

Rosário Martins,

Colaboradora do SAD

Aniversários

Isaura Brás
Dia 01/12

José Encontrão
Dia 20/12

Carlos Correia
Dia 01/01

Helena Brito
Dia 02/12

Teresa Dordio
Dia 20/12

M. Luísa Rodrigues
Dia 06/01

Ana Maria Reis
Dia 04/12

Albino Vicente
Dia 21/12

M. José António
Dia 20/01

Adelaide Neves
Dia 20/12

Matilde Nunes
Dia 21/12

Rosa Duarte
Dia 21/01

Manuela Rebelo
Dia 20/12

Áurea Soutinho
Dia 01/01

Patrocínia Coquenin
Dia 27/01