

Terapia Ocupacional e Terapia assistida com animais

A Terapia Ocupacional é uma profissão na área da saúde, direcionada para a reabilitação e que intervém em qualquer faixa etária.

A abordagem de um Terapeuta Ocupacional (TO) é centrada na pessoa e nas suas necessidades, tal como nas ocupações significativas e no ambiente que a rodeia. O objetivo primordial na nossa abordagem é adaptar o ambiente com o intuito de promover o bem-estar e a qualidade de vida, mantendo a identidade ocupacional e a dignidade de cada pessoa.

Dentro da prática de um TO existem diversas técnicas e estratégias de forma a complementarmos as nossas abordagens.

A terapia assistida com animais é uma delas, sendo que pode ser utilizada como intervenção preparatória ou como sessão propriamente dita, dependendo dos objectivos terapêuticos definidos para cada pessoa. Pode ser também uma sessão realizada individualmente ou em grupo, dependendo do que se pretende desenvolver no decorrer da mesma.

A grande maioria dos estudos refere que o principal objetivo da utilização de terapias assistidas com animais é a promoção da participação e do envolvimento das pessoas nessa mesma atividade. Mencionam ainda o estímulo sensorial, o desempenho motor e a criação de um papel significativo como fatores de grande relevância no decorrer de sessões. É relatado que o facto de poder segurar um animal, de acariciar e de interagir com este, de forma geral, promove a libertação de hormonas “do bem-estar” fomentando momentos prazerosos e até relaxantes na população idosa.

A interação pessoas – animais na população idosa é referida, por diversos autores, como sendo benéfica a nível de saúde (regulação da pressão arterial, alívio de tensão muscular acumulada, etc.), a nível social (promove a interação com o animal, com os grupos em redor, ou pessoas envolvidas na atividade, quebrando um padrão de isolamento social que é típico nesta fase da vida), a nível emocional (redução da ansiedade, estabilização de sintomas de desregulação emocional, etc.), a nível físico e cognitivo (promove a atenção, orientação e funções executivas) e a nível ocupacional (promovendo a criação de hábitos e papéis, aumentando a autoestima, momentos sociais e de interação, promoção da qualidade de vida e de bem-estar, etc.).

Deste modo, as pessoas podem melhorar variados aspectos inerentes a eles próprios, promovendo bem-estar e qualidade de vida através desta abordagem, da interacção da pessoa com o animal durante a terapia.



Rita Fernandes e Ana Lúcia César, Terapeutas Ocupacionais

EM REVISTA

No dia 4 de Março festejámos o Carnaval com muita folia. Este ano a festa teve o tema 'Carnaval de Veneza' e, por essa razão, começou a ser preparado semanas antes com a realização de máscaras de Carnaval, pelos Clientes, na actividade de expressão plástica. No dia da festa os Clientes divertiram-se bastante a dançar, cantar e tocar. Foi uma tarde bastante animada que terminou com um lanche convívio entre Clientes e família com a direito a diversos doces.



A Quinta Pedagógica dos Olivais é um jardim em Lisboa aberto a todo o público. Neste dia foi possível termos uma visita guiada e assim ficarmos a conhecer ao pormenor toda a Quinta. Foi uma manhã de passeio onde conhecemos todos os animais que a Quinta possui desde cavalos, vacas, cabras, ovelhas, burros, porcos, coelhos, diversas aves, entre outros e, desta forma, ter uma experiência da vida do campo mesmo no meio da cidade. Um passeio a repetir quando vier o bom tempo.



Na nossa Estrutura Residencial para Idosos começámos com sessões de culinária de modo a estimular os nossos clientes. Desde bolos a salames, os nossos clientes estão cada vez melhores na arte da culinária. O resultado final é delicioso!



Alguns Clientes da ERPI e UNE tiveram a oportunidade de ver vários trabalhos realizados pela AFID, AMORAMA, CERCIAMA e RECOMEÇO. Estes trabalhos estão expostos na Galeria Municipal Artur Bual com o nome 'Quatro ao Quadrado'. Todos os trabalhos são verdadeiras obras de arte. Parabéns a todos os artistas!



Os Clientes foram visitar o Museu de Lisboa! Foi uma agradável surpresa, onde pudemos ter uma visão de Lisboa desde o século XVI até ao século XX e conhecer um jardim dedicado a Bordalo Pinheiro, todo decorado com algumas das suas peças emblemáticas. Foi uma manhã bastante cultural.



EM REVISTA

No dia mundial da rádio fomos visitar o Museu da RTP. Os Clientes tiveram oportunidade de recordar tempos antigos da rádio e o início da televisão. O ponto alto da visita foi a ida a um estúdio virtual onde foram feitas várias experiências como jornalistas. Foi uma manhã muito animada onde nos divertimos bastante!



Testemunho

“Faço parte de uma equipa multidisciplinar que tem como objectivo uma convergência de sentimentos e de esforços, acções e até pequenos gestos que tentam a cada dia fazer a diferença tornando a vida dos nossos clientes melhor”.



Paulo Girão,

Colaborador da ERPI, na Unidade de Neuro estimulação

Aniversários

Soledade Dias
Dia 02/02



Aldevina Santos
Dia 02/02



M. Emília Caldeira
Dia 04/02



M. Figueiredo Silva
Dia 09/02



Jaime Custódio
Dia 12/02



Marieta Cardoso
Dia 16/02



Adriana Santos
Dia 21/02



Florinda Pessoa
Dia 05/03



Etelvina Sarmento
Dia 06/03



M. Luísa Oliveira
Dia 09/03



Avelino Maravilha
Dia 12/03



Manuel Teixeira
Dia 14/03



M. Amália Garcia
Dia 14/03



Júlio Bernardo
Dia 16/03



Aurora Feio
Dia 31/03

