Newsletter
58| Fevereiro 20 / Março 20

Precauções a tomar acerca do COVID-19

Como já é do conhecimento de todos, existem várias medidas a tomar para conseguirmos proteger-nos do Coronavírus. O novo Coronavírus foi detectado na China, no final de 2019 e já afectou todos os continentes. Este vírus pode causar vários sintomas nas pessoas, sendo muitas vezes confundido com uma gripe. Segundo a DGS, os sintomas mais frequentes associados ao COVID-19, são tosse seca, febre, dificuldade respiratória, dores de cabeça, dores musculares e cansaço. Em casos mais graves poderá levar a pneumonia. Caso apresente alguns sintomas, ligue para a linha de saúde 24—808 24 24 24, e só mesmo em último recurso recorra aos hospitais.

Sensibilizamos para as devidas precauções, uma vez que ainda não existe tratamento possível deste vírus e teremos de ter cuidados com os grupos de risco (idosos, crianças e pessoas com doenças crónicas). Nos nossos serviços já tomamos as devidas precauções. No nosso plano de contingência tivemos de suspender por tempo indeterminado a nossa Unidade de Neuro-estimulação (UNE) e suspendemos as visitas dos familiares à ERPI. No entanto as actividades, dentro da ERPI com os nossos idosos continuam a decorrer com normalidade.

Sensibilizamos para que fiquem em casa para que todos juntos consigamos combater este vírus.

Vamos encarar esta fase com optimismo, resiliência, esperança e juntos, com o contributo de todos vamos fazer o possível e o que estiver ao nosso alcance para ficar tudo bem! Somos mais fortes do que aquilo que pensamos e não tarda nada vamos poder abraçar as pessoas que nos são queridas.

Newsletter

58| Fevereiro 20 / Março 20

EM REVISTA

Alguns Clientes da ERPI e UNE foram visitar o museu nacional da música durante o mês de Fevereiro. Esta foi uma visita muito esperada pois algo que os nossos Clientes apreciam bastante: a música. O Museu, embora seja pequeno, podemos encontrar diversas colecções instrumentais muito bem conservadas.

No Museu Bordalo Pinheiro os Clientes tiveram oportunidade de visitar a exposição permanente onde é abordada a história do artista português Rafael Bordalo Pinheiro durante vários períodos da sua vida. Ao longo da exposição vamos observando as várias criações do artista como ilustrador e caricaturista (ex: Zé Povinho) e, por fim, a visita culmina com algumas peças de cerâmica de Rafael.

No início do mês de Março, fomos visitar os estúdios da rádio Renascença que integra também a Rádio RFM e a Rádio Mega Hits. Tivemos a oportunidade de conhecer os vários estúdios, a redacção e perceber como funciona este meio de comunicação que tanta companhia nos faz no nosso dia-a-dia.

FELIZ DIA DA MULHER!! Foi assim que celebramos este dia maravilhoso na AFID Geração, com Mulheres encantadoras e lindas flores.

A AFID Geração celebrou o Carnaval com duas grandes festas: começou no dia 21 de Fevereiro com a actuação da AFID Ritmo e acabou no dia 24 de Fevereiro com um baile de máscaras e a actuação do grupo de dança Sénior da UNISBEN. Este foi um Carnaval de arromba!

Testemunho

"Sou colaboradora nesta instituição há 5 anos. Quando comecei a trabalhar nesta área pouco sabia desta área, mas com o tempo veio a prática e com alguma formação fiquei apta até para lidar com as situações mais difíceis para mim "a morte". Os idosos são pessoas com histórias de vida muito ricas e que gostam de as partilhar connosco. Adoro o meu trabalho!

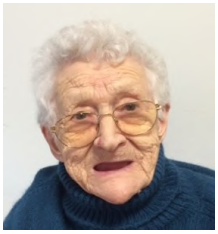
Maria Manuel Caldas, Encarregada Geral na ERPI

Newsletter

57| Fevereiro 20 / Março 20

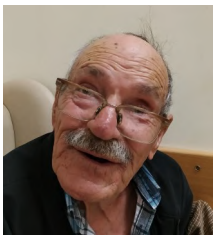
Aniversários Clientes ERPI e Clientes da Unidade de Neuro-Estimulação

Maria Soledade
Dia 02/02



Mª Luísa Figueiredo
Dia 09/02

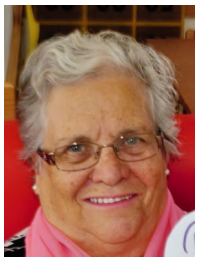
Porfírio António
Dia 11/02



Mª Manuela Rebelo
Dia 20/12

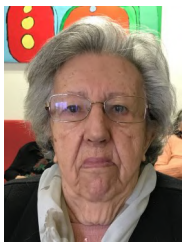
Jaime Custódio
Dia 12/02

Marieta Cardoso
Dia 16/02



Florinda Pessoa
Dia 05/03

Etelvina Sarmento
Dia 06/03



Maria Luísa Oliveira
Dia 09/03

Avelino Maravilha
Dia 12/03

Maria Amália Garcia
Dia 14/03

Aurora Feio
Dia 31/03