Newsletter
57| Dezembro 19 / Janeiro 20

Projeto "Capacitar para Cuidar"

O Diagnóstico Social da Amadora, refere que o envelhecimento populacional é uma particularidade existente no concelho onde cerca de 23% da população tem mais de 65 anos de idade.

Sendo uma percentagem significativa da população, importa intervir sobre esta temática para podermos arranjar soluções e precaver alguns problemas associados ao envelhecimento como o isolamento, a dependência e a demência nos idosos.

Surge assim, no âmbito de uma candidatura á medida "Envelhecer na comunidade" da Fundação Calouste Gulbenkian o Projecto "Capacitar para Cuidar" onde a AFID Geração é parceira formal da Camara Municipal da Amadora. Este projecto irá dar a conhecer o funcionamento da Unidade de Neuro Estimulação da Fundação AFID (através da metodologia utilizada para a estimulação e capacitação cognitiva para pessoas com demência) às instituições de apoio a seniores.

O projecto "Capacitar para Cuidar" visa valorizar o papel do cuidador e a importância dos cuidados a prestar tanto a nível físico como emocional, envolvendo as instituições que atuam na área dos idosos (centros de dia, ERPI e SAD), contribuindo assim para uma melhor prestação de cuidados nas pessoas com demência, através da partilha de conhecimentos e experiências dos profissionais da Fundação AFID.

O plano de formação incluirá os seguintes temas: tipificação das demências, diagnóstico de demências, modelo de intervenção centrado na pessoa com demência, estimulação cognitiva e sensorial, cuidados pessoais e de saúde, alimentação, aspetos jurídicos do processo de envelhecimento (focado nos processos demenciais), relação inter-pares, apoio ao cuidador informal da pessoa com demência, entre outros.
A formação terá a duração de 46 horas e deverá envolver 15 instituições, num total de 75 pessoas.

Espera-se que com todas as partilhas e conteúdos programáticos desta formação que todas as instituições ligadas a área sénior consigam utilizar novas estratégias de actuação e melhorar/aperfeiçoar os cuidados a ter com os nossos idosos promovendo uma melhoria na sua qualidade de vida.

afid
unidade de neuro estimulação

afid Sénior

Newsletter

57| Dezembro 19 / Janeiro 20

EM REVISTA

Como forma de começar o mês dedicado ao Natal, fomos conhecer a Capital do Natal. Os Clientes, durante este passeio, entraram na terra do pai natal e tiveram a oportunidade de conhecer algumas atracções como o Palácio dos Guardiões da Neve onde a temperatura chega aos -2º e a Grande Roda do Ártico. Foi um passeio muito agradável que nos fez entrar no espírito natalício.

No dia 15 de Janeiro um grupo de Clientes foi visitar o Museu do Fado, em Lisboa. Tivemos direito a uma visita guiada onde foi dado a conhecer esta tradição e história cultural do País que é, desde 2011, Património Cultural Imaterial da Humanidade. Durante esta visita foi possível conhecer a história do fado e a centena de intérpretes, compositores, músicos e instrumentos que fazem parte desta arte. Foi uma visita que nos enriqueceu bastante culturalmente acerca deste estilo musical, um dos mais antigos do nosso Portugal.

Pelo segundo ano consecutivo o Coro Sénior foi convidado pela Escola Básica da Quinta Grande (Alfragide) para cantar as Janeiras aos alunos e poder proporcionar-lhes uma manhã diferente e muito divertida. Assim, no dia 7 de Janeiro, os Clientes, acompanhados pelo Prof. João, fizeram uma actuação bastante animada tornando essa manhã repleta de alegria e muito convívio entre crianças e idosos.

No dia 15 de Dezembro celebrámos, na ERPI, a época natalícia com uma grande festa. A festa teve início com uma actuação do grupo de teatro, composto pelos Clientes, alusiva ao Natal. De seguida, contámos com a presença do coro sénior, acompanhado pelo Prof. João, que tem sempre a capacidade de nos alegrar e proporcionar bons momentos cheios de harmonia. O Grupo Recomeço Ritmo, também acompanhado pelo Prof. João, encantou-nos com a sua actuação proporcionada por instrumentos construídos por materiais recicláveis. Para terminar, um grupo de técnicos e auxiliares da AFID Geração fez uma pequena surpresa aos Clientes e as suas famílias com uma representação musical. A festa finalizou com um lanche convívio de doces típicos natalícios entre Clientes, Técnicos, Colaboradores, Familiares e Amigos. Foi uma tarde bastante animada repleta de amor e felicidade.

Testemunho

"É com enorme orgulho que pertenço, quase há 2 anos, à família AFID. Sou animadora sociocultural na AFID Geração, todos os dias são especiais pois sei que faço a diferença na vida dos nossos Clientes, tornando-a mais alegre. É gratificante trabalhar com pessoas fantásticas que nos apoiam diariamente! "

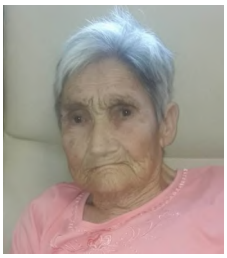
Inês Fernandes, Animadora Sociocultural na ERPI

Newsletter

57| Dezembro 19 / Janeiro 20

Aniversários Clientes ERPI e Clientes da Unidade de Neuro-Estimulação

Gracinda Gonçalves
Dia 01/12



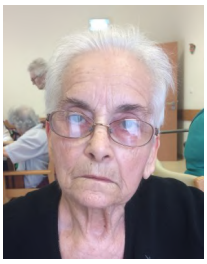
Mª Helena Brito
Dia 02/12

Mª Luísa Santos Silva
Dia 15/12

Mª Manuela Rebelo
Dia 20/12

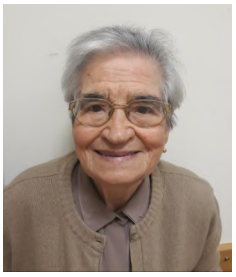
Mª Adelaide Neves
Dia 20/12

Teresa Dordio
Dia 20/12

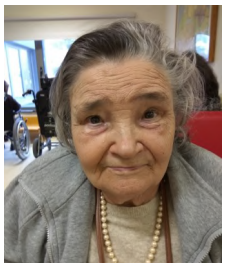


José Encontrão
Dia 20/12

Matilde Nunes
Dia 21/12



Áurea Soutinho
Dia 01/01



Mª Luísa Rodrigues
Dia 06/01

José Carido
Dia 13/01

Salvador Ferreira
Dia 25/01

Patrocinia Coquenim
27/01