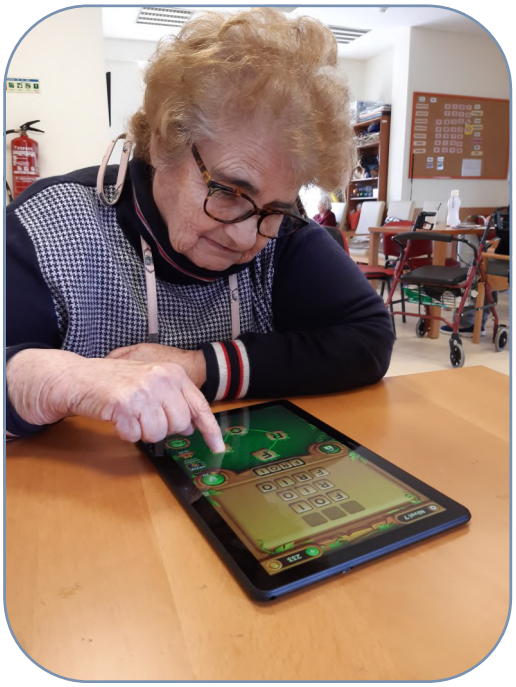
Newsletter
60| Junho 20 / Julho 20

A importância das novas tecnologias na área sénior

A promoção de um envelhecimento ativo e saudável tem sido um caminho apontado como resposta aos desafios relacionados com o aumento da esperança média de vida com Qualidade de Vida e sobre o qual a Fundação AFID tem refletido e investido e como tal têm surgido nos últimos anos algumas intervenções que promovem o envelhecimento ativo e uma eventual desaceleração dos processos degenerativos, como as demências. A Fundação AFID dando continuidade às Unidades de Neuro-estimulação (UNE, UNE+), destinadas à população idosa com demência institucionalizados (resposta social ERPI) ou no domicílio (resposta social SAD), pretende implementar um novo projeto na área sénior - UNE TEC.

Com este projeto pretende promover a utilização das novas tecnologias na área da estimulação cognitiva junto de pessoas idosas (com demência ou défice cognitivo ligeiro), que estejam em contexto domiciliário ou em contexto institucional. O projeto pressupõe a utilização de uma ferramenta informática que permita a implementação de programas personalizados de treino cognitivo, disponibilizando um conjunto de exercícios dirigidos aos diferentes domínios cognitivos, e orientados por profissionais e por cuidadores das pessoas idosas. Trata-se de um apoio especializado ao nível da estimulação cognitiva e da reabilitação cognitiva com recurso às novas tecnologias, cujos objetivos principais são: aumentar qualidade e capacidade das respostas às pessoas com demência ou com défice cognitivo ligeiro; promover o envelhecimento ativo saudável; e potenciar a formação aos cuidadores formais e informais no âmbito da estimulação e reabilitação.



Em suma, o uso de recursos de computação desenvolvidos para estimulação cognitiva, quando comparado com técnicas tradicionais, parecem ser uma boa alternativa face ao custo benefício. Deste modo, o desenvolvimento de novas tecnologias, o uso de recursos de computação na reabilitação dos problemas neurocognitivos tem sido uma área em franca expansão e de mais valia na melhoria na qualidade da intervenção junto da população idosa.

(Teresa Reis, Psicóloga)

Newsletter

60| Junho 20 / Julho 20

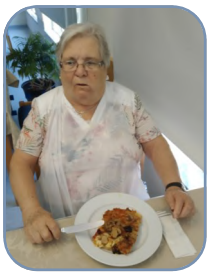
EM REVISTA

No dia 15 de Junho foi dia de celebrarmos o Santo António na nossa Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) do Edifício Geração!

O almoço dos clientes foi um verdadeiro arraial, com direito à bela da sardinha assada e à broa com chouriço e queijo, sempre acompanhados de uma bela música popular portuguesa. Obrigado aos técnicos e colaboradores por terem ajudado a proporcionar este mimo a todos os clientes, sempre cumprindo as medidas de segurança. Para o ano esperemos fazer uma verdadeira festa com bailarico e tudo a que temos direito!

Na ERPI continuamos com a mesma animação de sempre! No dia 23 de Julho os nossos clientes foram surpreendidos com um PIC NIC no jardim do edifício Geração.

No dia Internacional da Pizza, 10 de Julho, não deixámos passar esta data em branco. À hora de almoço, clientes e colaboradores, comeram todos Pizza. Foi de se lamber os dedos de tão boa que estava. Por nós podia ser todos os dias "Dia Internacional da Pizza"!



No dia 26 de Julho celebrou-se o dia dos Avós! Os nossos avós da ERPI mereceram a melhor distinção com direito a um diploma e uma medalha de "Melhor Avó/ô do Mundo!"

Testemunho

Entrei na família AFID há 6 meses. Esta é a minha primeira experiência profissional com a população idosa e o resultado tem sido bastante gratificante. Fui muito bem recebida tanto pela equipa técnica como pelos clientes e tenho tido a oportunidade de dar a conhecer a intervenção psicomotora dirigida às pessoas idosas.

Alexandra Cortiçada, Psicomotricista ERPI

Newsletter

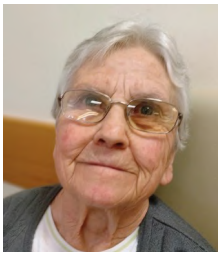
60| Junho 20 / Julho 20

Aniversários Clientes ERPI e Clientes da Unidade de Neuro-Estimulação

Sílvia Rodrigues
Dia 08/06

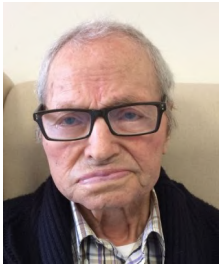
Mª Antónia Enes
Dia 13/06

Mª Lurdes Tomásio
Dia 17/06



Mª Lourdes Mouzinho
Dia 26/06

Manuel Bernardo
Dia 29/06

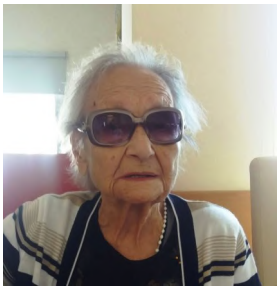
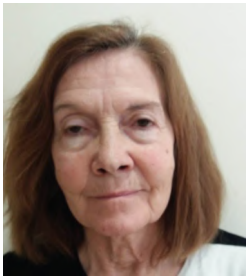


Carlos Duarte
Dia 1/07

Carma do Céu
Dia 19/07

Fernando Verganista
Dia 21/07

Albertina Teixeira
Dia 22/07



Celina Freitas
Dia 27/07