afid Sénior

Newsletter

62| Outubro 20 / Novembro 20

Inauguração da Sala de Actividades na ERPI

Todos sabemos que em plena pandemia, temos estado privados de fazer o que mais gostamos que é estar com a nossa família e poder dar alguns passeios. Na nossa ERPI, os nossos idosos têm passado por momentos muito difíceis, pois têm estado muito tempo confinados nas instalações da ERPI e privados de visitar os seus familiares bem como fazer passeios no exterior como era habitual.

Desta forma, no mês de Outubro decidimos animar um pouco mais os nossos clientes e juntamente com as nossas fisioterapeutas, inaugurámos uma sala de atividades no piso 2.

Sabemos que embora não combata aquilo por que estão a passar é um miminho que lhes quisemos proporcionar.

A sala de actividades tem sido uma mais valia para fazer diversas sessões. Tem sido possível criar pequenas classes onde se proporcionam momentos de diversão de música e dança, ao mesmo tempo que englobamos sessões de movimento e estimulação cognitiva.

Os nossos clientes adoraram a ideia e têm sido muito participativos!

Newsletter

62| Outubro 20 / Novrmbro 20

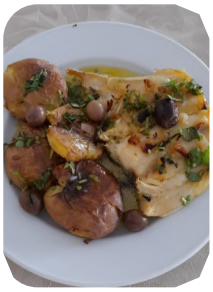
EM REVISTA

Na ERPI demos início às decorações natalícias.
Esta é uma época de amor, paz, solidariedade e união e, tendo em conta este ano tão atípico que estamos a passar decidimos que deveria chegar mais cedo à nossa 'casa'.

Ainda estamos em fase de preparação dos enfeites de natal mas já montámos a árvore de Natal.

Estejam atentos à próxima newsletter e redes sociais para verem o resultado final do trabalho elaborado com muito carinho e cuidado pelos nossos Clientes.

No dia 11 de Novembro celebrámos na ERPI o dia de São Martinho. Ao almoço foi dado um prato especial aos nossos Clientes que eles tanto apreciam, o famoso 'bacalhau com batata a murro' e ao lanche não faltaram as maravilhosas castanhas assadas. Para os Clientes mais corajosos foi oferecido um copinho de jeropiga como manda a tradição, nada temam que foi mesmo só um copinho e que lhes soube muito bem!!



Ainda para ajudar neste momento de festa tivemos direito ao belo do verão de São martinho, o que nos permitiu dar uns passeios pelo nosso jardim e terraço.

Momento de doçura

Durante este momento sensível que estamos a atravessar algumas Famílias e Colaboradores da ERPI têm sido bastante atenciosos com os nossos Clientes e restante Equipa trazendo vários docinhos como brigadeiros e bolos. Tem sido uma delícia, o único problema é que já não conseguimos apertar o botão das calças (mas não digam a ninguém, shiuuu…)!

Testemunho

Sou fisioterapeuta na AFID há 5 anos. Neste momento encontro-me a trabalhar na Sede, mais especificamente no CMFR, no entanto numa fase inicial do meu percurso profissional na AFID também tive o prazer de trabalhar na ERPI. Devido à situação pandémica atual, foi-me solicitado auxilio de modo a que seja possível manter os nossos clientes mais activos e com menos perdas funcionais. Tem sido mais uma vez uma experiencia gratificante ver que o nosso trabalho faz toda a diferença.

Sara Venâncio, Fisioterapeuta

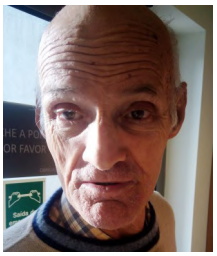
Newsletter

62| Outubro 20 / Novembro 20

Aniversários Clientes ERPI e Clientes da Unidade de Neuro-Estimulação

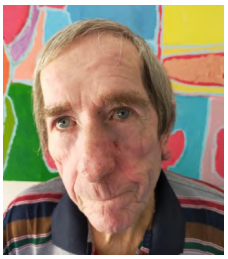
Maria Alda Andrade
Dia 01/11

Nelson Ferreira
Dia 3/11

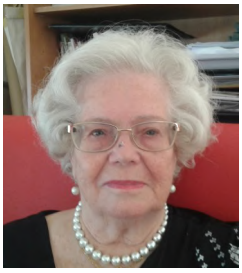


Filomena Enes

Eduardo Mascarenhas
Dia 13/11



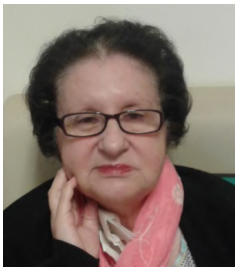
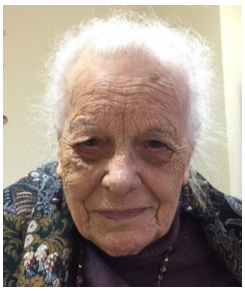
Manuela Antunes
Dia 18/10



Graciete Rosa
Dia 20/10

Inês Lopes
Dia 20/11

Carmelinda Parente
Dia 22/10



Gilberta Santos
Dia 27/10