newsletter
38| Junho 2017

Animação Sociocultural na 3ª Idade

Não é moda, mas veio para ficar!

A animação de idosos em estruturas residenciais, têm elevado não só o nome das mesmas, como têm demonstrado os seus inúmeros benefícios nesta população.

A animação sociocultural é segundo a UNESCO e passo a citar "um conjunto de práticas sociais que têm como finalidade estimular a iniciativa, bem como a participação das comunidades no processo do seu próprio desenvolvimento e na dinâmica global da vida sociopolítica em que estão integrados".

É um processo que visa a participação de forma consciente e que vise ir ao encontro das necessidades e potencialidades do público-alvo. A sua metodologia refere ser um processo deliberado e constante destinado a estimular as pessoas e os grupos para que se autodesenvolvam, mobilizando todas as suas faculdades, no sentido da resolução dos seus problemas reais e colectivos, que desperte para a descoberta e desenvolvimento das potencialidades e capacidades de cada comunidade e finalmente que torne os grupos passivos ou espectadores a protagonistas, activos e se possível auto-suficientes.

A reforma, a viuvez, a perda de faculdades físicas e cognitivas e outros acontecimentos no decorrer de longas vidas levam por vezes as pessoas a situações de maior dependência, fragilidade ou tendência para estados depressivos. É impensável nos dias de hoje que os locais que acolhem idosos sejam somente de cuidados de higiene, saúde e alimentação, se o que nos distingue dos outros animais é capacidade de socialização! Por isso é imprescindível que se faça animação – que estes espaços proporcionem a constante inclusão do idoso na sociedade actual, a manutenção das suas capacidades, o respeito pelas suas memórias e a promoção da autonomia sempre que possível!

Para tal, não só o animador é essencial para planificar e implementar as actividades, como todos os intervenientes que estão directamente e diariamente com os idosos. O incentivo à participação, à autonomia e o reconhecimento da importância de cada ser como único e individual é um trabalho diário e continuo em que todos devem participar.

Sara Pedroso

Animadora Sociocultural

Pós-graduada em Gerontologia

newsletter
38| Junho 2017

EM REVISTA

No dia 11 de Maio, os clientes da ERPI juntamente com os nossos jovens de CAO tiveram a oportunidade de conhecer o Estádio do Sport Lisboa e Benfica. Foi um dia em cheio, entre voltas ao estádio, idas ao relvado e visitar o Museu Cosme Damião, onde estão expostos as grandes conquistas do Benfica, foi um dia que os nossos clientes não vão esquecer tão cedo.

Dia 17 de Maio, foi um dia especial, para uns a primeira vez para outros algo que não faziam há algum tempo. Os clientes da ERPI foram ao Teatro Politeama assistir ao Musical Amália, de Filipe La Féria.

No dia 18 do passado mês de Maio, um grupo de clientes da ERPI, deslocou-se ao Pavilhão do Conhecimento, no Parque das Nações, para aprender novas coisas sobre alimentação. Numa exposição de nome "Bom Apetite" os nossos clientes provaram que nunca é tarde para se começar a ter hábitos de vida saudável e nunca é tarde para se aprender.

Nos dias 12 e 13 de Maio, os clientes da ERPI decidiram dar um passeio pelo antigamente. Foram visitar a Feira Setecentista realizada no município vizinho, na Buraca. Os trajes e as actividades dos tempos antigos encantaram quem por lá passou.

Testemunho

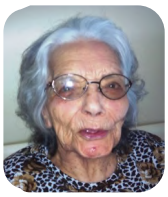
" Gosto de estar na AFID. Tratam-me bem, tenho boas condições e não tenho razão de queixa dos colegas. Aqui costumo passar o tempo na sala de actividades, o que mais gosto de fazer é jogar dominó, pintar e fazer sopa de letras.

Recomendo a AFID"

Fernando Ascensão, Cliente da ERPI

Aniversários

Maria Malcata
dia 1



Guilhermina Cordeiro
dia 2

M. Antónia Rodrigues
dia 13

M. Lurdes Mouzinho
dia 26

AGENDA* | Junho

7 | Quinta Pedagógica | Lisboa

13 & 14| Tour por Lisboa

21| Quinta Pedagógica | Lisboa

28| Passeio ao Santuário de Fátima

*Programa sujeito a alterações

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas - AFID Geração, Praça de São José, Amadora - 210 962 170
Serviço de Apoio Domiciliário—Centro Social de Reabilitação do Zambujal - Rua Quinta do Paraíso, Alto Moinho - 214 724 040

Siga-nos online

afid fundação afid diferença