afid Sénior

Newsletter

68| Julho 21/ Agosto 21

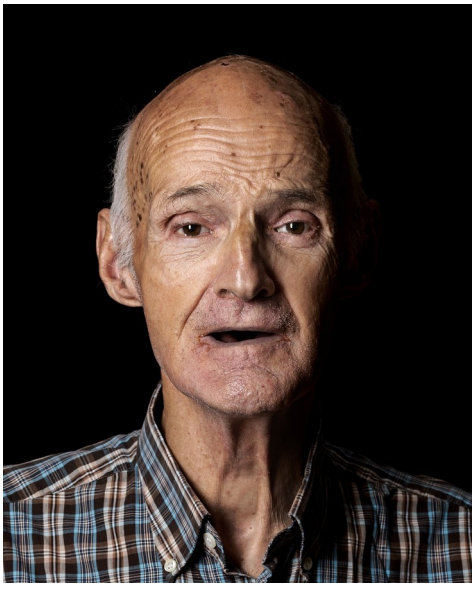
Os rostos da nossa ERPI

A forma de cuidar da pessoa idosa tem sofrido alterações ao longo dos últimos anos. O modelo bio-médico centrado na prestação de cuidados de saúde de forma hospitalar e impessoal deu lugar ao modelo centrado na pessoa que se caracteriza por uma abordagem mais individualizada com o idoso.

Deste modo, também o ambiente físico das Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas (ERPI) foi progressivamente evoluindo. O equipamento de cariz hospitalar é essencial para garantir que os cuidados prestados sejam de elevada qualidade, no entanto, deve haver também o cuidado de tornar estes espaços acolhedores e familiares para os nossos clientes.

A personalização do espaço possibilita a criação de um ambiente doméstico, estando associado a um maior sentido de identidade e bem-estar e, consequentemente, a uma maior qualidade de vida. Assim, a decoração dos espaços individuais deve ser feita com objectos pessoais e significativos, tais como mobília dos próprios ou fotografias, de modo a evocar memórias positivas. Também os espaços comuns devem ser personalizados com objectos familiares.

Neste sentido, desafiámos o fotógrafo André Pinto da *F8studio* a captar os rostos daqueles que aqui vivem e que fazem parte da família ERPI Geração, com o intuito de personalizarmos o nosso espaço. Em breve estes retractos serão emoldurados e farão parte da decoração da nossa casa.



Alexandra Cortiçada—Psicomotricista
Inês Afonso—Animadora Sociocultural

f8studio_f8

afid Sénior

Newsletter
68| Maio 22/ Junho 22

EM REVISTA

Dia da Família

No passado dia 16 de maio, como forma de celebrar o dia da família, convidámos os familiares dos nossos clientes para um lanche convívio. Este foi o primeiro evento pós covid em que as famílias voltaram a estar presentes nas nossas celebrações e, assim, a comemorar um dia especial.

Foi uma tarde passada em muito boa companhia, repleta de boa disposição e belos petiscos que os familiares fizeram questão de partilhar com todos nós.

As saudades destes convívios já eram muitas!

Kikas Geração

Foi oferecido ao edifício Geração, ERPI e Creche, este coelhinho amoroso. Os Clientes têm, assim, uma nova responsabilidade conjunta que vai ser realizada com muito carinho. Dêem as boas-vindas aos Kikas, o nosso novo companheiro.

Dia da Mãe

No passado dia 1 de Maio comemorámos o dia da Mãe. Tal como no dia do Pai, desafiámos as famílias dos nossos Clientes a preparar um miminho que surpreendesse as suas mães. Vejam só o resultado.

Newsletter
68| Maio22 / Junho 22

EM REVISTA

Sardinhada

Como forma de comemorar os Santos Populares, a equipa da ERPI organizou uma sardinhada para os nossos clientes e os seus familiares. Foi um almoço típico com broa, chouriços, sardinha assada e sobremesas deliciosas trazidas pelas famílias . Passámos uma tarde em muito boa companhia e esperamos voltar a repetir em breve.

ERPI Geração é que é!

As minhas memórias

"Quando era garota, na minha terra, Soito (concelho do Sabugal), celebrávamos as festas populares. No dia de Santo António era costume haver procissões entre a capela e a Igreja e missa cantada. Na altura do São João enfeitavam-se quatro pinheiros da aldeia com bandeiras, arcos e rosmaninho. Na noite de 23 junho esses pinheiros eram colocados a arder."

Pilar de Jesus

Visita à Oficina Criativa

A Cristina Santos convidou os clientes da nossa ERPI a visitar a Oficina Criativa, o mais recente projecto da AFID, e a porem mãos à obra. Durante esta tarde foram elaboradas velas aromáticas. Que cheirosas que estavam!

EM REVISTA

Quem sou eu?

Como a família ERPI não são só os clientes, nesta edição lançamos um desafio diferente! Desta vez apresentamos uma das nossas colaboradoras. Conseguirão adivinhar quem é?

Esta jovem pertence à família AFID desde 2007. Nasceu em 1965, em Lisboa, onde sempre viveu. Já trabalhou em várias empresas, destacando-se o trabalho numa fábrica de brindes publicitários, numa lavandaria ou como recepcionista. É mãe de dois filhos e avó orgulhosa de 3 netos. Já trabalhou em varias valências nesta casa. Adora praia, não falta a uma boa viagem e continua uma jovem.

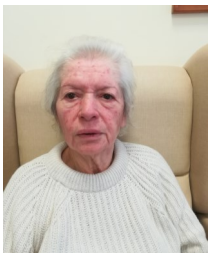
Solução do desafio anterior: Maria Georgina Maia

Newsletter

68| Maio 22 / Junho 22

Aniversários Clientes ERPI e Clientes da Unidade de Neuro-Estimulação

Antonieta Gouveia
09/05

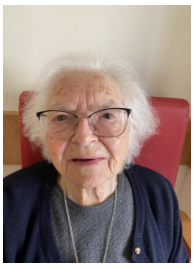


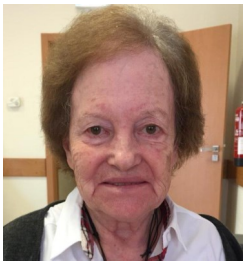
Sílvia Rodrigues
08/06

Lurdes Tomásio
17/06

Mª Jesus Rosa
20/06

Mª Irene Graça
23/06



Laura Côrrea
24/06

Mª Lourdes Oliveira
30/06