

Ementa 1 ERPI - GERAÇÃO

2ª FEIRA	ALMOÇO	2ª FEIRA	JANTAR
Sopa	Sopa de feijão ^{6,13} e vegetais ⁹	Sopa	Sopa de feijão ^{6,13} e vegetais ⁹
Prato	Arroz de perú no forno com rodelas de chouriço e salada	Prato	Caldeirada de cação ⁴ e legumes
Dieta	Arroz de perú no forno simples e salada	Dieta	Cação ⁴ estufado simples com batata cozida e legumes
Sobremesa	Fruta da época / gelatina	Sobremesa	Fruta da época / gelatina
3ª FEIRA	ALMOÇO	3ª FEIRA	JANTAR
Sopa	Juliana (repolho e cenoura)	Sopa	Juliana (repolho e cenoura)
Prato	Bacalhau à brás ^{1,2,4,6,7,10,12,14} e salada	Prato	Carne de porco estufada com esparguete e salada
Dieta	Saladinha de bacalhau com batata cozida, couve flor e cenoura	Dieta	Carne de porco estufada simples ^{1,6,10} com esparguete e salada
Sobremesa	Maça ou pêra assada	Sobremesa	Maça ou pêra assada
4ª FEIRA	ALMOÇO	4ª FEIRA	JANTAR
Sopa	Feijão Verde e cenoura	Sopa	Feijão Verde e cenoura
Prato	Frango estufado com arroz branco e legumes	Prato	Pescadã ^{2,4} no forno com batata, brócolos e cenoura
Dieta	Frango estufado simples com arroz branco e legumes	Dieta	Pescadã ^{2,4} no forno simples com batata, brócolos e cenoura
Sobremesa	Arroz doce ⁷ / Fruta da época	Sobremesa	Arroz doce ⁷ / Fruta da época
5ª FEIRA	ALMOÇO	5ª FEIRA	JANTAR
Sopa	Creme de abóbora com massinhas ^{1,6,10}	Sopa	Creme de abóbora com massinhas ^{1,6,10}
Prato	Feijoada de manta de pota	Prato	Salsicha fresca no forno com arroz alegre
Dieta	Abróteã ⁴ assada no forno simples com batata e legumes	Dieta	Febras estufadas simples com arroz alegre
Sobremesa	Maça cozida / Fruta da época	Sobremesa	Fruta da época / Gelatina
6ª FEIRA	ALMOÇO	6ª FEIRA	JANTAR
Sopa	Grão de bico ^{6,13} com espinafres	Sopa	Grão de bico ^{6,13} com espinafres
Prato	Ervilhas com ovos escalfados, enchidos e arroz branco	Prato	Lasanha de atum com salada
Dieta	Frango corado simples com arroz branco e macedónia	Dieta	Arroz de peixe ^{2,4} simples e salada
Sobremesa	Mousse de Chocolate ⁷ / Fruta da época	Sobremesa	Fruta da época / Gelatina
SÁBADO	ALMOÇO	SÁBADO	JANTAR
Sopa	Legumes	Sopa	Legumes
Prato	Rissóis de camarão com arroz de tomate e salada	Prato	Rolo de carne ^{1,6,12} no forno com orégãos, puré e couve de bruxelas laminada
Dieta	Abróteã ⁴ cozida com batata, brócolos e cenoura	Dieta	Rolo de carne ^{1,6,12} no forno assado simples com orégãos, puré e macedónia de legumes
Sobremesa	Fruta da época / Gelatina	Sobremesa	Fruta da época / Gelatina
DOMINGO	ALMOÇO	DOMINGO	JANTAR
Sopa	Sopa de repolho e cenoura	Sopa	Sopa de repolho e cenoura
Prato	Frango assado com orégãos, esparguete e salada	Prato	Red Fish ⁴ assado com batata padeiro e salada
Dieta	Frango corado simples, espargueté e salada	Dieta	Red Fish ⁴ assado simples com batata corada simples e salada
Sobremesa	Maça assada / Fruta da época	Sobremesa	Maça assada / Fruta da época

Nota: a) A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1 Cereais que contém glutén, 2 Crustáceos, 3 Ovos, 4 Peixe, 5 Amendoins, 6 Soja, 7 Leite, 8 Frutos de casca rija, 9 Aipo, 10 Mostarda, 11 Semente de Sésamo, 12 Dióxido de enxofre e sulfitos, 13 Tremoços, 14 Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.